



日	月	火	水	木	金	土
			1 おひな様を作ろう 10:00~11:00 (参加費 100円/1個)	2 お休み	3	4 お休み
5 お休み	6 幼稚園交流会 10:00~11:00	7	8	9 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	10 外あそびの日 10:30~自由解散 ~サンロード吉備路~	11 お休み
12 お休み	13 性教育 part4 10:00~11:45	14 プレママタイム ☆ 10:00~11:45	15 外あそびの日 10:30~11:45 ~交通安全教室~	16 お休み	17	18 お休み
19 山手健康福祉フェア	20 お休み (春分の日)	21	22	23 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 カンガルー広場(助産師) 13:00~16:00	24	25 お休み
26 お休み	27	28 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	29	30	31	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(10日) ~サンロード吉備路を散策しよう♪
・集合：サンロード吉備路の中庭広場

(15日) ~ヤマト運輸さんによる交通安全教室♪
・集合：ちびっこひろば ・予約受付中(当日参加可)
☆ヤマト運輸さんが横断歩道の渡り方や、親子で気をつけたい事など、交通安全教室をしてくれますよ♪
※参加される方は、車を山手公民館駐車場に停めて下さい。
※雨天時はちびっこひろば内で実施します。

(28日) ~すもうとり山公園で遊ぼう♪
・集合：ちびっこひろば
※防寒着や帽子、お茶やバビカ等必要なものをご持参ください



♪プレママタイム♪ (14日)
・対象：妊産婦とその家族
・内容：『妊娠中の栄養について』
・持ってくる物：親子手帳
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪



♪赤ちゃんタイム♪ (23日)
・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装でご参加下さい。

♪ファーストデイ♪ (9日)
~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (1日) 13:30~14:00
・市の巡回図書館がやってくるよ。

♪カンガルー広場♪
(23日) 13:00~16:00 助産師さんの日
~広場に助産師さん・保健師さんが来てくれます☆
気軽に計測やお話が出来ますよ♪~

♪性教育 乳幼児編 part4♪ (13日) 10:00~11:45
・予約受付中(当日受付もできます)
※今年度最後の性教育は、特に入園前のお子さんを対象に
助産師さんが大切なお話をしてくれます。
お子さんと一緒に聞いてみませんか?

♪ベビーマッサージ♪ (8日) 10:30~(10:00~受付)
・対象：0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員：10組
・参加費：300円(オイル代含む) ・要予約
・持ってくる物：バスタオル 着替え お茶 など
※ベビーマッサージは別室で行います。

♪幼稚園へ向けての交流会♪ (6日)
・時間：10:00~11:00
☆いろんな幼稚園へ行くみんなで集まって、楽しくおしゃべりしながら
情報交換しませんか?幼稚園の先輩ママさんも来てくれますよ♪



♪おひな様を作ろう♪ (1日)
・受付時間：10:00~11:00
・参加費：100円/1個
☆男の子も女の子も一緒にひなまつりを楽しもう♪



♪山手健康福祉フェア♪ (19日)
~出張ひろばに遊びにおいで♪~
・日時：3月19日(日) 10:00~14:00
・場所：山手公民館(第2・3和室)
☆吉備路大鍋(豚汁)やその他盛りだくさん!!